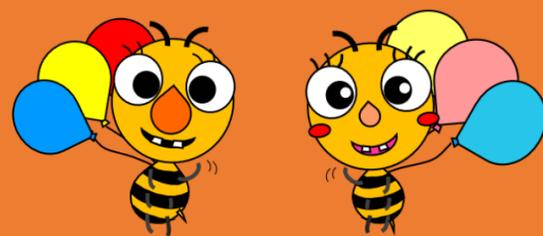


こんにちは♪これからふくら通信編集担当していきます「きなこ」と申します。いつもふくらをご利用いただきましてありがとうございます。「ふくら通信」ですが、最近はあまり発行することが出来ませんでしたので、2020年新しい年を迎えるにあたり気持ちも新たに、これからは年に何度か「ふくら通信」を通して、ふくらの事やスタッフの事などいろいろな情報をご提供できればと思います☆またに日常のブログやご利用者様向け写真はホームページで更新しておりますので、そちらも是非ご覧ください。



ふくら通信

～2020年冬号～



◆ご挨拶◆

【ふくらトータルケア那珂 令和とともにOpen】

2019年5月に令和の年号とともにふくらトータルケア那珂が開業という嬉しい幕開けとなりました。ひとえにふくらを陰になりひなたになり支えてくださったご父兄の皆様のおかげと心より感謝申し上げます。

【役割を持たせてあげたい】

18歳以上の生活介護の利用者様も増えました。ふくらkidsでは0歳児の可愛いお子さんもいるのですが、生活介護のお姉さんたちは小さな子供たちを一生懸命あやして優しいまなざしで見守ってくれています。お子さんもテレパシーのように通じ合うのか、寄り添い合ってニコニコしてくれます。立派な保育アシスタントをしてくれていると思います。来年度からは「ふくら未来」に通う方たちが社会の一員として楽しみながら役割を感じていただけるプログラムとシステムを考えて構築していきたいと考えております。

【高齢になっても安心して生活！ふくらケアプランセンター開設】

介護保険の相談やケアプランを立てる居宅介護支援事業所も2019年10月より開設いたしました。私たちの親も私たち自身も年齢を重ねていきます。生活していく中で気になることがあればどうぞお気軽に何でもご相談ください。子供から高齢者まで、一生涯にわたって安心して暮らしていくために必要なサービスをふくらで提供していきたいと願っております。

【今年も皆様にとって素晴らしい一年となりますように！】

私の願いはふくらにかかわるすべての方が幸せになることです。皆様にとって今年も「きらりと光る」素敵な1年となりますように！本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

代表取締役 須田祥子

季節のコラム

～寒い冬！！インフルエンザやノロウィルスの感染を防ぐために～

新しい年が始まり、きなこ一家では、毎年お正月に一人一人「新年の抱負」を発表するのが恒例なのですが、私は毎年「風邪をひかないように」と言っているような気がします。冬場はインフルエンザやノロウィルスが猛威を振るう季節でもありますので、皆様もお気をつけて元気に冬を越しましょう♪

食べ物・飲み物で予防！！

・インフルエンザにはビタミンCやE、また乳酸菌が含まれた食品を食べることで感染予防の効果があると言われています。また飲み物では紅茶と緑茶はインフルエンザの「スパイク」という突起状のたんぱく質に作用して、感染阻止率が紅茶99.96%、緑茶97.6%というデータもあるようです。

《おすすめの食べ物》

・ヨーグルト、納豆、ブロッコリー、小松菜、舞茸など

《おすすめ飲み物》

・紅茶、緑茶



電解水で消毒して予防！！

・ふくらでも何度かご紹介している電解水ですが、一般的なアルコール消毒は、インフルエンザには効果がありますが、ノロウィルスには効果がありません。しかし次亜塩素系の電解水は食品添加物にも使われる安全なものですが、ノロウィルスを破壊する力があるので、この時期の消毒に有効です！

ふくらでは、電解水発生装置を設置しており、施設内の消毒や手指の消毒に使用しています。また冬場には電解水での加湿も行っております。

