



# ふくら夢通信

第3号



平成28年10月

よき人との出会いは、人生に大きな影響を与えます。ふくらが子供たちの心のふるさとなること願っています。

## 特集

その点において本当に恵まれたとありがたく感じているところです。

### 《風邪の季節・子供たちの心の声》

季節の変わり目のせい、9月終わりから10月初め、風邪が学校でも世間一般でも流行したようですね。ふくらに来られるお子さんの中にも、風邪のためのお休みの連絡が何件か来ていました。3週間前の週末、東京に出張中になんと私も風邪症状が現れ、子供たちへの感染源になっては大変！と、出張先で病院に駆け込みました。どうしても休めない出張ということもあり、1, 2日間は結構辛く、その時に『あ〜・・・可哀想に・・・風邪を引いた子供たちはもっと苦しい思いをしているに違いない。大丈夫かな・・・どうしているかな・・・』と、体調不良の連絡をいただいたお子さんたちのことを思い、心配しておりました。痛いところを痛いと言えないことはどんなに辛いことだろうか。お子さんたちの声なき声、心の声をしっかり感じ取ってあげたいと、自分が体調を崩したことで改めて思った次第です。

## 『ふくら』は果実が熟するように芳醇な心を療育します

### 代表コラム

#### 《重心への指定変更について》

この10月から、皆様にはお手紙でお知らせいたしましたとおり、ふくら夢は、主に重心児を対象とした児童デイサービスへと指定の変更をいたしました。重症児対象のための職員の人員基準はハードルが高く、なかなか民間では厳しいものがございますが、看護師と機能訓練員（理学療法士等）のスタッフに恵まれていることから、かねてより検討していた重心への変更へと踏み切ったわけです。定員も10名から5名（最大8名）となり、さらに手厚い療育が出来るのではないかと考えております。もちろん、現在ご利用いただいている重心ではないお子様も、引き続きご利用になれます。

#### 《笑顔の幸せ入浴サービス》

また、重心のお子さん限定されませんが、入浴サービスも開始いたしました。家庭でのお風呂と同じで、特殊な設備があるわけではないのですが、毎日かかさず自分の2人の息子をお風呂に入れているという子煩悩の佐藤指導員を中心に、スタッフ2人介助で入浴を行っております。ふらのスタッフは、通所サービスにて毎日のように100名の方の入浴介助をしてきた経験があり、手馴れたものでとても上手に行っております。本当にリラックスして気持ちよさそうに入浴するお子さんの可愛い笑顔と、汗だくになりながらも『可愛い！可愛い！幸せだなあ・・・♪』を連呼しニコニコと接している職員の姿を見るにつけ、本当に嬉しく幸せに感じております。事業所の質は何よりもスタッフの愛情の深さと人としての誠実さで測られるのではないのでしょうか。

## 《ふくらが地域で永くみなさまのお役に立つため、ご父兄にお願いすること》

定数が少なくなったことで、『わが子の枠がなくなってしまうのでは？』とご心配されるご父兄もいらっしゃると思いますが、気が付いてみると、まだまだ定員に満たっていないというのが現状です。ふくらが健全な運営をし、地域に根を張り、永きにわたって皆様のお役に立つためには、もっと沢山の方に利用していただく必要があります。もし障害を持ったお知り合いのお子様がいっぱいありましたら、どうぞふくら夢をご紹介ください。地域で役に立つ事業所に育ててください。私どもの願いは、ふくらにかかわる全ての人々が幸せになっていくことです。万が一、ご利用が増えて満員になれば、二店舗目を作るまでです。ふらの理念が広がることは社会を善くしていくことだと確信しております。そのためにもご父兄の皆様のお力添えを、なにとぞよろしくお願ひいたします。

代表取締役 須田祥子



## インフルエンザと紅茶ポリフェノール

秋も深まりまもなくインフルエンザの季節がやってきますね。インフルエンザの予防接種はお済みでしょうか？ 予防接種をしても、かかるときは罹るようですが、インフルエンザの予防に紅茶が良いということを聞いたことがありますか？ インフルエンザのウイルスは、ウニのようにトゲトゲがあって、それらが粘膜に引っかかり、増殖していくそうなのですが、紅茶に含まれる紅茶ポリフェノールは、ウイルスのトゲを包み込んでしまい、引っかかるのを防ぐ＝感染を防ぐのだそうです。紅茶の濃さは、通常の飲むものの10分の1で、十分効果があるとのこと。実は前職場の高齢者向け施設で、インフルエンザの時期に毎日紅茶を提供してみましたところ、インフルエンザの罹患者がゼロだったことがありました。

お口から水分摂取出来ないお子さんでも、口腔ケアの際に、薄めた紅茶で歯ブラシを濡らすのも良いかもしれません。、家族が紅茶を飲むことで家族間感染を防げるかもしれませんね。効果を保障することはできませんが、紅茶はお薬のような副作用の心配もありませんから、手軽なインフルエンザ対



策のひとつとなりますね。

## 8, 9, 10月と沢山のイベントやお出かけしたね♪

8月からたくさんのお出かけやイベントをしてきました。☆わくわく科学館、☆大洗水族館、☆袋田の滝、☆パークアルカディアでプラネタリウム鑑賞、☆内原ジャスコでお買い物。そして、ご家族やご兄弟姉妹も参加してくださった☆きららの里での日帰りキャンプ☆、かみね動物園に☆ぶどう狩り、！

イベントでは、クッキー作り、パン作り、焼肉大会、運動会、誕生会など……お子さんたちにとって、大切な今年の夏の思い出となるよう、心をこめて一緒に時間を過ごしてきました。パン作りなど、匂いを感じる器官は脳に近い場所にあるので、良い刺激を与えるといわれています。これからも、ふらは様々なことに子供たちと一緒にチャレンジしていきたいと思ひます。

### 児童発達支援事業（未就学児）

11月から、ふくら夢で放課後デイサービスとともに児童発達支援事業（未就学児の小さなお子様）を始めます。ふらのちびっ子は学年が違ってもお互いにいたわりあってとっても仲良しです♪お兄ちゃん、お姉ちゃん、仲良くしてくださいね……！



ふくら夢の新メンバー、3歳から6歳まで(未就学児)の子どもたちです。

ふくら夢で、力強く生きる力と豊かな心を培います。みなさん、よろしくお願ひしますちゅ♪